

Nynäsleden på cykel



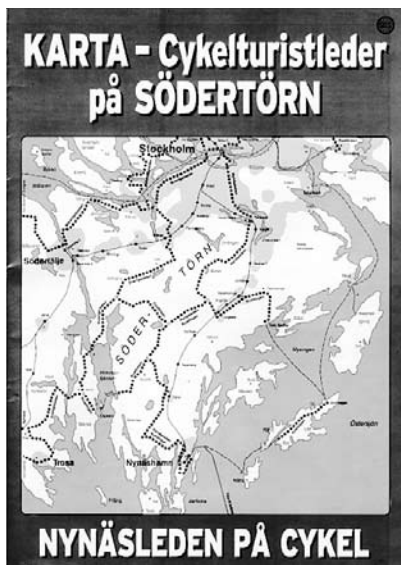
Halvön söder om Stockholm mellan Södertälje, Nynäshamn och Dalarö heter Södertörn. Här har det tidigare varit problematiskt att finna lugna utflyktsvägar, men i och med SCS:s nyutgåva av kartan "Cykelturistleder på Södertörn" får man väl anse att detta problem är löst.

Nynäsleden, som är huvudsyftet med denna karta, har fått en ny startpunkt utanför Stads- huset i Stockholm. Därifrån trampar du över Gamla Stan, Fjällgatan, Vita bergen, Globen, Gamla Enskede, Drevviken, Lissma, Ådran, Västerby, Grödbby, Väggarö, Ösmo, Söderby och Norsbol ner till Nynäshamn.

Nynäshamn nalkas du söderifrån – först förbi Nynäs gård, Nicksta och Lövhagen, för att avsluta med den eleganta Strandvägen utmed havet in till målpunkten (starten) utanför turistby- rån, järnvägsstationen och Gotlandsfärjorna.

En underbart omväxlande led, helt belagd, ca 82 km lång och rimligt lätttrampad. Annars är Södertörn ganska kuperat på sina ställen, med rejäla stigningar. Och det bästa av allt är att du kommer undan trafiken, som ju är intensiv på många håll.

Du kan även utnyttja Kustlinjen för en extra sväng över Utö med båt från Nynäshamn och Årsta havsbad. Du kan ta taxibåt från Rangsta brygga över till Oaxen och därifrån vanlig väg- färja över till Mörkö. Färjan över Skansundet på norra Mörkö ingår i Sverigeleden och vill du göra en riktig långfärd, så går det emellanåt bå- tar även på sträckan Nynäshamn–Trosa.



Lägg därtill att du kan ta med dig cykeln på pendeltågen under icke rusningstid, så öppnar sig ett rikt urval av trevliga utflyttskombinationer för en dag eller två. På pendeltågen söder om Västerhaninge får du faktiskt ha med dig cykeln jämt.

Nynäsledens karta är mycket detaljerad, i skala 1:100 000 + tätortskartor och levereras i plastficka. Här anges avstånd och sevärigheter för alla lederna på Södertörn.

Övriga leder på Södertörn



SCS:s cykelturistleder på Södertörn är välskyttade och där de strålar samman finns tydliga delningstavlor (se ovan). I stort sett alla vägar är belagda och har ringa trafik.

MÄLARDALSLEDEN

Södertörn berörs endast marginellt av Mälardalsleden på avsnittet längs Mälarstranden mellan Stockholms centrum–Norsborg–Södertälje. Vårby brygga har en kort anslutning och vid Norsborg (Slagsta brygga) kan du ta färjan över till Ekerö.

Annars omfattar Mälardalsleden som namnet antyder hela Mälaronrådet ända bort till Arboga med anslutning till åtskilliga bryggor med regelbunden båttrafik sommartid. Åt "inlandssidan" finns sträckningar ut till den omgivande Sverigeleden, vilket totalt ger ett nätverk med åtskilliga valmöjligheter. Huvudsträckningen mäter 440 km, Mälardalsleden totalt ca 720 km och räknar man in omgivande Sverigeleden blir det hela 1 100 km välskyttade alternativ. En detaljerad kartfolder finns. Kartskala 1:100 000 + tätortskartor.

Skärgårdscykelleden KUSTLINJEN

Kustlinjen invigdes 1990, ursprungligen i samarbete med sjölinjen med samma namn. Att kombinera cykling med båtfärd var tanken och alla attraktiva "återvändsgator" ut till skärgården skulle därmed öppnas upp. Och detta fungerar faktiskt fortfarande längs huvuddelen av leden, trots att båtlinjen KustLinjen upphörde redan året efter invigningen. Men många andra har kommit i stället.

Skärgårdscykelleden Kustlinjen omfattar Roslagens, Stockholms, Sörmlandskustens, Arkösunds, S:t Annas, Gryts och Tjuströms skärgårdar – från Öregrund i norr till Västervik i söder. På ett flertal ställen finns anslutningar till Sverigeleden. Huvudleden mäter 583 km och hela ledsystemet 1 100 km (varav 190 km är gemensamma med Sverigeleden). Kartskala 1:250 000 + tätortskartor.

SVERIGELEDEN

Sverigeleden är flaggskeppet bland cykelturistlederna och omfattar hela riket – från norr till söder, från öster till väster. Leden invigdes 1988 och har utökats flera gånger sedan dess. Över Södertörn sträcker sig Sverigeleden från Stockholms centrum (Västerbroplan – startpunkt) ner till Vårby, över Lida och Näslandet ner till Mörkö och via Tullgarn ner till Trosa.

Tre kartfoldrar presenterar leden och 10 000 sevärigheter finns beskrivna över hela riket. Kartskala 1:250 000 (norr om Umeå 1:400 000) och med ett 60-tal tätortskartor. Storstockholm och Storgöteborg i skala 1:100 000. Huvudleden Karesuando–Helsingborg mäter 262 mil. Hela ledsystemet inom landet – 660 mil fördelat på 39 avsnitt med 22 delningspunkter och 17 startpunkter. Sverigeleden är markerad med ca 15 000 vackert gröna skyltar och består till 99 % av belagda vägar.

Kommunikationer & service

VÄGFÄRJOR

Slagsta – Ekerö, 070-607 85 45
Näslandet – Mörkö, 08-530 271 32
Mörkö – Oaxen, 08-551 530 56
Dalarö – Örnö, 08-501 566 00

BÅTLINJER

Stockholm – Örnö – Utö, 08-679 58 30
Dalarö – Utö, 08-679 68 30
Årsta Havsbad – Utö, 08-679 58 30
Nynäshamn – Nättarö – Rånö – Ålö, 08-679 58 30
Torö – Landsort, 08-679 58 30
Oaxen – Rangsta brygga, 08-551 562 50,
070-575 62 50 (taxibåt)
Roddbåtar Ålö – Rånö (ö-luffning)

TURISTBYRÅER (★endast sommartid)

Stockholm, Hamng. 27, 08-789 24 90
Nacka, Nacka Forum, 08-718 80 60
Dalarö, Hotellbryggan, 08-501 508 00★
Örnö, Kyrkviken, 08-501 580 00★
Utö, Gruvbryggan, 08-501 574 10★
Nynäshamn, Järnvägsg. 1, 08-520 737 00
Södertälje, Saltsjö. 2, 08-550 227 00

VANDRARHEM (★endast sommartid)

Stockholm centrum – se STF:s och SVIF:s kataloger
Årsta Havsbad, SVIF, 08-500 344 30
Botkyrka, Hågelby STF, 08-530 620 11
Farsta, Hökarängen STF, 08-724 65 04★
Nacka, Tollare STF, 08-505 686 00★
Tyresö, Slottsparken STF, 08-770 03 04
Dalarö STF, 08-501 516 36
Fjärdlång STF, 08-501 508 00★
Nynäshamn, Nickstabadet STF, 08-520 127 80
Nynäshamn, Lövhagen, 08-520 138 31
Utö, Gruvbryggan STF, 08-504 203 15★
Järna, Håknäs SVIF, 08-551 502 21
Södertälje, Hagaberg SVIF, 08-550 910 45★
Södertälje, Tvetagården SVIF, 08-550 980 25
Hägersten, Klubbensborg SVIF, 08-646 12 55
Landsort, Sista Utposten, 08-520 341 75★
Sorunda, Kyrkgatan, 08-530 410 50
Mörkö, Ekhamra, 08-551 561 93

HOTELL / PENSIONAT

Stockholm – se Gula Sidorna
Dalarö, Hotell Bellevue, 08-501 504 10
Dalarö, Strand Hotell, 08-501 511 18
Haninge, Park Inn, 08-745 75 00

Nynäshamn, Havsbadet, 08-520 604 00
Nynäshamn, Nynäsgården, 08-520 205 90
Nynäshamn, Skärgårdshotellet, 08-520 111 20
Södertälje, Hotell Skogshöjd, 08-550 926 00
Södertälje, Park Hotell, 08-550 265 00
Södertälje, Scandic, 08-517 356 00
Södertälje, Torpa Pensionat, 08-550 121 11
Norsborg, Slagsta Vårdshus, 08-531 888 00
Saltsjöbaden, Grand Hotel, 08-560 170 00
Utö, Vårdshuset, 08-501 571 00
Ösmo, Körunda Gård, 08-520 390 30
Skarpnäck, Hostel, 08-39 53 70
Nacka, Nacka Strand, 08-601 30 00
Sköndal, Ta Inn, 08-556 808 50
Järna, Kallfors Gård, 08-551 700 00
Farsta, Morgana, 08-713 98 00

CAMPINGPLATSER (st = stuglogi)

Stockholm, Klubbensborg, 08-646 12 55
Stockholm, Bredäng, 08-97 70 71 (st)
Stockholm, Sätra, 08-88 70 95
Stockholm, Flaten, 08-773 01 00
Norsborg, Slagsta, 08-531 777 88
Huddinge, Flottsbro, 08-535 327 00
Gälö Camping, 08-500 331 56 (st)
Östnora Camping, 08-500 400 16 (st)
Nynäshamn, Nickstabadet, 08-520 127 80 (st)
Nynäshamn, Lövhagen, 08-520 138 31 (st)
Södertälje, Eklundsbadet, 08-550 365 35
Mörkö, Skansholmen, 08-551 550 66 (st)
Järna, Farstanäs, 08-551 502 15 (st)

CYKELSERVICE

Stockholm – se Gula Sidorna
Nynäshamn, Estö Fritid, 08-520 200 60
Södertälje, Cykeltjänst, 08-520 338 67
Södertälje, Cykelcenter, 08-550 323 49
Tumba, Cykelcenter, 08-530 315 15
Tyresö, Motor & Allservice, 08-798 99 77
Tyresö, TCM, 08-798 84 72
Västerhaninge, Harrys, 08-500 200 98

CYKELUTHYRNING

Stockholm, Cykel & Moped, 08-660 79 59
Stockholm, Djurgårdsbron, 08-660 57 57
Stockholm, Servicedepån, 08-651 00 66
Gälö, Din skärgård, 08-500 331 56
Nynäshamn, Turistbyrån, 08-520 737 00
Nämdö, Guns Livs, 08-571 560 17
Örnö, Hüsselmara Gård, 08-501 544 00
Utö, Gruvbryggan, 08-501 574 50
Ålö, Båtshaken, 08-501 574 63



Svenska Cykelsällskapet

Torneågatan 10, 164 79 KISTA • Tel 08-751 62 04 • Fax 08-751 19 35

E-post info@svenska-cykelsallskapet.se