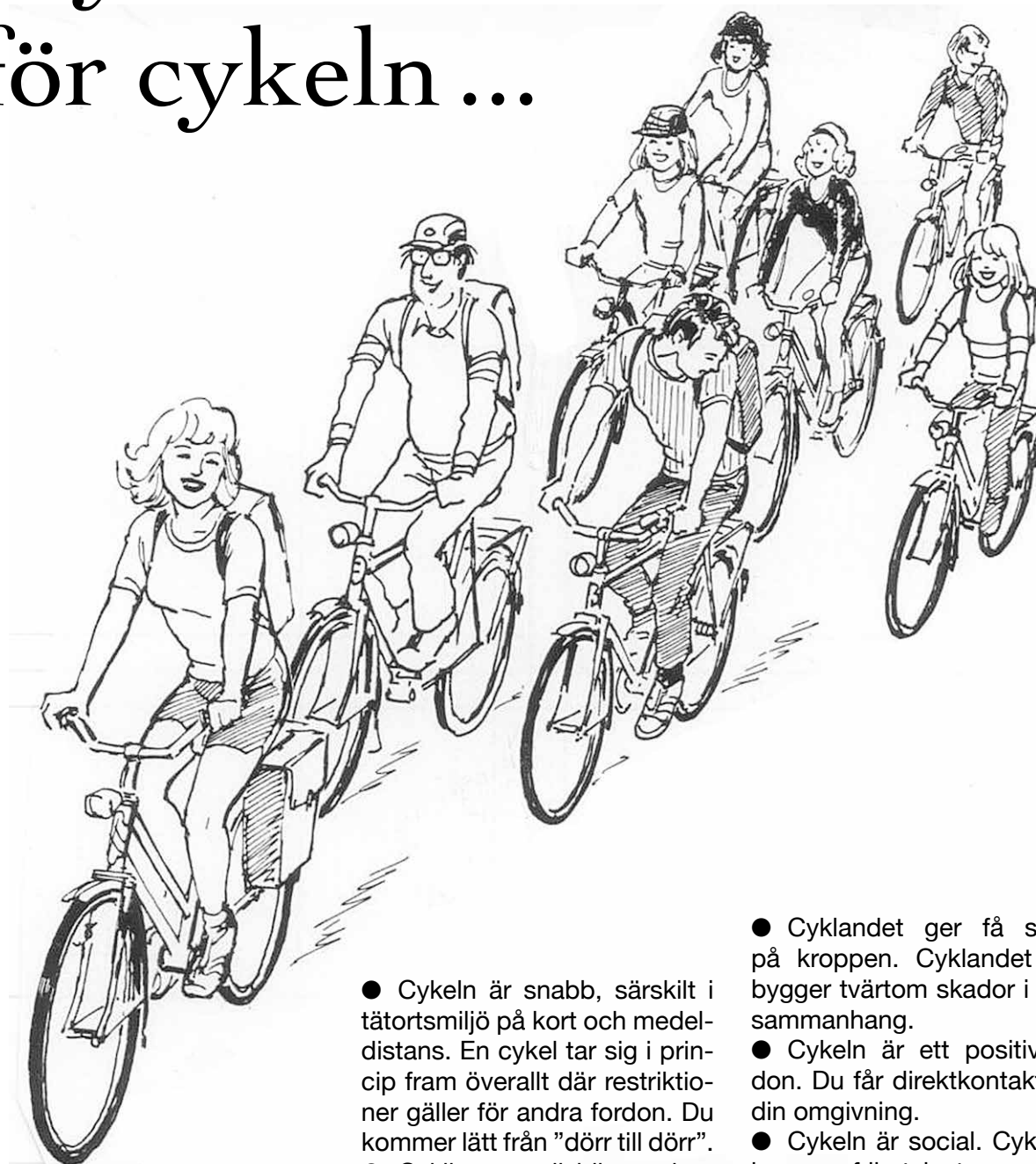


# Mycket talar för cykeln ...

Bilaga 3.1



**Få redskap kan förena nytta med nöje i lika hög grad som cykeln. Vi kan utan svårigheter här ange 10 tunga skäl för ett ökat användande.**

- Cykeln är energisnål, inget annat transportmedel kommer i närheten av cykelns verkningsgrad vid rimliga hastigheter.
- Cykeln är billig. Med hänsyn till fordonets användbarhet, underhållskostnader och livslängd är cykling nästan gratis.

- Cykeln är snabb, särskilt i tätortsmiljö på kort och medelsträcka. En cykel tar sig i princip fram överallt där restriktioner gäller för andra fordon. Du kommer lätt från "dörr till dörr".

- Cykling ger allsidig motion. Få fysiska aktiviteter ger sådan smidighet, uthållighet och styrka som cykelåkning.

- Cykeln är mycket miljövänlig, en allt viktigare egenskap i vårt bilorienterade samhälle. Och med miljövänlig menar vi då inte bara avsaknaden av avgasutsläpp, utan även små parkeringsbekymmer, ringa trängsel och obefintligt buller. Cyklandet bör bli ett huvudalternativ för framtida korta kommunikationer i tätortsmiljö.

- Cyklandet ger få skador på kroppen. Cyklandet förebygger tvärtom skador i andra sammanhang.

- Cykeln är ett positivt fordon. Du får direktkontakt med din omgivning.

- Cykeln är social. Cykeln är barnens frihetsinstrument, den används av gammal som ung – den är verkligen jämlik.

- Cykeln ger vidgade vyer. På cykel kan du komma långt. Du kan upptäcka din närmiljö och använda fordonet under fritid och semester.

- Du kan transportera cykeln över längre avstånd på tåg, buss, båt och flyg. Du kan använda den till arbetet och i arbetet.

**Behöver vi säga mer ...**